

МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на вторник

4 июня 2024

9 дн

9 день				
ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с сыром	17/12/	16,00р.	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	8,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		42,00р.	
	ОБЕД			
93	Свекла отварная с черносливом и масл растительным	100	16,00р.	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	32,00р.	
26	Курица отварная	100	29,04р.	
41	Каша гречневая речка рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		134,04р.	
	ПОЛДНИК			
106	Пирожок с повидлом	75	15,00р.	
73	Какао с молоком	200	9,00р.	
			24,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	УЖИН			
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	32,00р.	-
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	52,00р.	
41	Картофель отварной	180	20,24р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикос)	200	22,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	2-й УЖИН			
62	Ряженка	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК			
1	Бутерброд с сыром	17/20	10,00р.	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	250	6,55р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

МЕНЮ для ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ с ОВЗ

	ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	18,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	8,61р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		31,76р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
15	Суп картофельный с зеленью на МКБ	250/2/	36,60р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	14,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Хлеб ржаной		4,00р.	
	ИТОГО;		60,13р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
на четверг 6 июня 2024

11дн № реп	Наименование	Выход: гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	14,00р.	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		45,51р.	
	ОБЕД			
70	Икра баклажанная	100	14,00р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/11/2	30,49р.	
27	Котлета "Домашняя"	100	34,00р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Яблоко свежее	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		127,49р.	
	ПОЛДНИК			
107	Булочка Дорожная	100	12,04р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		27,04р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	УЖИН			
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	32,00р.	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	50,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		140,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	18,24р.	
	Итого:		18,24р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	
	ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК			
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	
	МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ			
	ЗАВТРАК			
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	21,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		38,00р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	36,36р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	9,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		53,89р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
 на пятницу 7 июня 2024 г.

12д ТК	Наименование	Выход, гр	Цена *	Примечание
	ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		36,51р.	
	ОБЕД			
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	31,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
142	Груша свежая	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	ПОЛДНИК			
108	Лепешка сметанная	100	13,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	11,53р.	
	Итого:		24,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	УЖИН			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	58,00р.	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	15,24р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	8,00р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	16,00р.	
122	Каша молочная овсяная	250/5/	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Итого:		37,00р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
14	Макароны отварные с маслом сливочным	180	9,53р.	
34	Сосиска отварная	50	29,36р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный		4,00р.	
	Хлеб ржаной		4,00р.	
	ИТОГО;		54,89р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор
 Зав производством
 Фельдшер



Волкова Л.А.
 Рахманова СА

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
 на субботу 8 июня 2024 г.

TK	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
ЗАВТРАК				
34	Колбаса Докторская отварная	60	26,00р.	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
133	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		57,80р.	
ОБЕД				
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
32	Плов с мясом	1/280/	44,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Банан	150	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
ПОЛДНИК				
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
УЖИН				
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	22,00р.	
91	Рыба припущенная	100	45,20р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		118,20р.	
2-й УЖИН				
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	
Дополнительное питание				
60	Зефир	100	29,83р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	Итого за день на сумму		394,11р.	

Директор ООО "ВЛАС"
 Зав производством
 Фельдшер



Волкова Л.А.
 Рахманова СА



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

14
вос

на воскресенье

9 июня 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	14,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		48,00р.	
	ОБЕД			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	22,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	33,97р.	
25	Бефстроганов	100/30/	48,00р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		142,97р.	
	ПОЛДНИК			
110	Выпечка сдобная	100	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	УЖИН			
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	26,00р.	
4	Котлета рыбная	80	44,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		123,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	ВСЕГО:		358,28р.	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник			
142	Груша свежая	100	18,19р.	
117	Мармелад	60	13,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		35,83р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		394,11р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на понедельник

18 июня 2024 г.

1 д	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
ТК				
	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	12,00р.	
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
	ОБЕД			
93/1	Свекла отварн с сыром и маслом растительным	100/12/	14,00р.	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	28,00р.	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	40,00р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	11,00р.	
142	Фрукты натуральные	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		130,00р.	
	ПОЛДНИК			
100	Сдобная выпечка	100	12,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	6,04р.	
	Итого:		18,04р.	
	Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		200,04р.	
	УЖИН			
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	28,04р.	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	52,20р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	8,00р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	9,51р.	
73	Какао с молоком	200	5,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	13,53р.	
	Хлеб ржаной		4,00р.	
	Хлеб пшеничный		4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

